

Naam: _____

Doelen voor week: ___ t/m ___

Datum: _____

Waar ben ik
goed in?

Wat kan ik iets minder goed?
(en wil ik wel goed kunnen)

Dit ga ik
verbeteren door

Kracht			
FIT			
Techniek			
Tactiek			

Welk doel kan ik de meeste winst uithalen?