

TALENTMODEL

SPORTKLIMMEN [Gagné*]

Een model voor talentontwikkeling [van aanleg naar talent] binnen het sportklimmen.

Kansen (input)

NATUURLIJKE AANLEG

GAVEN

= iets wat van nature aanwezig is.

MENTAAL

Ambitieuw
Flexibel
Creatief
Nieuwsgierig
Doelgericht
Veerkrachtig
(Groei)mindset

FYSIEKE & LICHAAMSKENMERKEN

Kracht en Explosief vermogen
Conditioneel vermogen
Motorisch vermogen
Mobiliteit en Lenigheid
Gunstige kracht-gewicht ratio
Gemiddelde Lichaamslengte
Aapfactor

OMGEVING

DE SPORT

Infrastructuur
Opleidingscultuur
Trainingscultuur
Trainingsgroep
Trainer(s)

PRIVÉ

Ouders, familie, school,
vrienden, woonplaats

KATALYSATOR

EMOTIONELE VAARDIGHEDEN

Lerend vermogen
Aanpassingsvermogen
Probleemoplossend vermogen
Analytisch vermogen
Doorzettingsvermogen
(Groei) Mindset
Zelfreflectief vermogen
Concentratievermogen
Zelfvertrouwen
Lifestyle

ONTWIKKELINGSPROCES / INVESTERING

De mogelijkheden, die aanwezig zijn, voor gestructureerde en duurzame talentontwikkeling.

OPLEIDING

Ontwikkelingsplan
Practise en Play
Veelzijdigheid
Lead en boulder (en speed)
Technisch en Tactisch
en Fysiek programma

MOGELIJKHEDEN

Tijd (investering)
Financieringsmogelijkheden
Obstakels overwinnen
Trainingsmogelijkheden
Wedstrijdmogelijkheden
Sportcarrière / dual onderwijs

COMPETENTIES (output)

TALENT

= een resultaat systematisch ontwikkelde vaardigheden, door leren en oefenen.

Coördinatief vermogen
Bewegingsinitiatie en timing
Bewegingsefficiëntie
Controle en balans
Beheersing (all-round) klimtechnisch
vaardigheden
Route-inzicht
Aanpassingsvermogen
Time Management
Vastberadenheid
Zelfvertrouwen

Kracht (kracht-gewicht ratio)
Contactkracht / Kracht vingers
Explosiviteit (Power)
Mobiliteit (en lenigheid)
Aerobe Capaciteit
Anaerobe Capaciteit
Anaeroob vermogen
Herstelvermogen
Intrinsieke motivatie
Kunnen presteren onder druk (focus)
Focus op lifestyle

10%

Wanneer het niveau buitengewoon is (top 10% vergeleken met leeftijdgenoten) wordt het label begaafd gebruikt.

10%

Wie buitengewoon meesterschap verwerft in een bepaald veld (top 10% in dat veld) wordt een talent genoemd.

* Dit model is gebaseerd op het 'Differentiatie model van Begaafdheid en Talent van Gagné'.